

# Speciale Biodanza dansdag

## Full of Life

Zondag 7 april bij Hoofddorp  
door Reinder Schonewille

superlocatie



Het leven in de natuur buiten begint straks weer te knallen. Graag nodig ik je uit om ook VOLUIT in het leven te staan. Natuurlijk hebben we allemaal belemmeringen die ons remmen....maar we hebben ook een ongelofelijke innerlijke KRACHT om te willen LEVEN.

Misschien is die even weggezakt....of vinden we het misschien eng om juist er VOL voor te gaan? Wat is het wat jij ambieert? En, **Durf jij je 100% te geven voor wat het leven misschien van jou wil?**

Kom hiermee dansen op zondag 7 april op een prachtige locatie. Dans met de energie van het voorjaar op prachtige muziek die je tot leven roept. Maar vooral..... ik sta ervoor dat jij de kracht en levenslust in jezelf aanboort en gebruikt.

Optioneel kun je jezelf extra verwennen met een *heerlijk verzorgde lunch* met eigengebakken brood, soep en salades. Na de lunch kun je relaxen en even genieten van *mooie klank-instrumenten*. Gun jezelf deze levendige dag.

Oh ja, heb ik al gezegd dat we in een fantastische *fijne, mooie en warme houten ruimte* dansen bij Hoofddorp? ☺  
Ik beloof je een mooie dag. Tot dan(s), Reinder

### Hoe ziet de dag eruit?

10.00 - Inloop  
10.30 - Ochtend vivencia  
12.30 - Lunch  
13.30 - Relax met mooie klanken  
14.30 - Middag vivencia  
17.00 - Afronding

### Prachtige zaal bij Hoofddorp:

Kunstwerkplaats Quinta Essentia,  
Spieringweg 913, 2136 LK  
Zwaanshoek

Volop parkeergelegenheid. Kom je met OV dan is het 1,6 km lopen vanaf busstation Spaarne Gasthuis Hoofddorp

### Meer informatie?

Mail Reinder: [mail@biodanzaworld.com](mailto:mail@biodanzaworld.com)  
[www.biodanzaworld.com](http://www.biodanzaworld.com)

**Volgende dansdagen op 29/9 en 22/12**

### Opgeven:

- Vroege boekers: tot 24 maart €60, daarna is het €70. Geef je samen op en krijg allebei €10 korting
- Optioneel: heerlijk verzorgde lunch met huisgebakken brood, 2 soorten soep en heerlijke salade: €10.
- Dieetwensen kun je opgeven op het deelnameformulier

Opgave kan door op de link te klikken <https://tinyurl.com/y2569ds2> of via de links op [www.biodanzaworld.com](http://www.biodanzaworld.com)  
Betaling doe je door in het formulier de betaallink aan te klikken en zelf het bedrag in te vullen.